



Infomoment ouders keurploeg

Algemeenheden

- Clubstructuur: van kleuters naar basis en van basis naar gevorderden 4u van 4u naar 6uur en 10.5uur
De meisjes trainen tijdens deze uren 4 toestellen, de jongens 6 toestellen
We hebben zo elk onze dagen met de vaste toestellen op deze dagen.
- Jaarplanning wordt per gymnast opgemaakt: trainers weten perfect waar ze naar werken
- Trainers jongens zitten samen om het vrij werk van 3 gymnasten in elkaar te steken.
- Wedstrijden: elke gymnast van B of C-niveau moet een wedstrijdlicentie aanvragen. Dit is een bedrag van 34€ en daarmee kunnen ze wedstrijden mee doen. Geen extra inschrijvingsgeld meer. Dit gebeurt ten laatste tegen 15 nov alsook de inschrijving van de wedstrijden. Ook dit jaar de I-tjes.
- Wat bij een blessure (of andere problemen?) naar training brengen en aangepast trainen...

Club/trainers

- Lidgelden zo snel mogelijk in orde brengen omwille van de verzekering
- De trainers gaan mee naar de wedstrijden om de gymnasten te begeleiden.
- ook trainers die jureren zo niet een boete van 50€/wedstrijd
- In de krokus-en paasvakantie zullen er extra trainingen ingelast worden. De trainers laten dit op tijd weten.
- Trainers die B- C en I- niveau begeleiden: Lore - Dries - Inge - Jannick - Xenia
- Juryleden: Rens en Jannick gaan jureren voor de jongens B- en I-niveau, voor de meisjes nog geen jurylid

Ouder-gymnast

- Lidgeld is in functie van het aantal uren training/week.
- Na kerstvakantie 2 uur meer voor de jongens (18u tot 20u), lidgeld zal aangepast zijn in de 3^{de} schijf. We merken dat deze verhoging echt wel nodig is...

Jongens/meisjes keurploeg: 8.5uur/week of	10.5u/week
€ 535	€ 725
€ 190 + € 200 + € 145	€ 300 + € 250 + € 175

I-tjes jongens 8uur/week

€505

€180 + €190 + €135

De extra uren in de krokus en paasvakantie zijn mee verrekend

- We vragen aan de ouders om de kinderen te motiveren, aan te moedigen en te ondersteunen. Ook verwachten we een gezonde levensstijl: op tijd gaan slapen, gezonde voeding...af en toe eens wat vitamines bij geven de ouders worden uitgenodigd op zondag 16 dec van 11u30 tot 12u30: uiteenzetting van een diëtiste rond gezonde voeding en sporten.
- Afspraken: verwittigen bij afwezigheid, de juiste kledij (maillot)op tijd komen, voor de les naar toilet gaan....
- Tussentijdse evaluatie: hoe verlopen de trainingen? Inzet, attitude, vorderingen....
- bij het niet halen van het niveau: de ouders en de gymnast worden verwittigd. Zo kan op het einde van het jaar een uitstroom noodzakelijk zijn,
Evaluatie: na een wedstrijd met de gymnasten even samen zitten met de trainer om te evalueren, wat moet beter? Hoe kunnen we beter afwerken, wat zijn de gevolgen van een mindere wedstrijd...
Het is niet omdat de technische doelstellingen niet behaald worden dat alles daarvoor niet goed is. Inzet en doorzettingsvermogen van de gymnast kunnen ook aan bod komen, sociale interactie, teamspirit....

- Informele contacten met de ouders
Regelmatig informele contacten te houden met de ouders om betrokkenheid te verhogen, praktische zaken kunnen besproken worden.

Stage te Nazareth: 19-23 aug 2018

- Meer mogelijkheden
- Splinternieuwe zaal
- Valkuilen aan elk toestel
- Kostprijs: 180€ (hoge huurprijs van splinternieuwe zaal)
- Doortrainen na de stage
- Snellere vooruitgang

Belangrijke trainingen / wedstrijden /stage

- 12-13 jan TTM C-niveau Nazareth
- 19-20 jan I-niv meisjes St-Gillis Dendermonde
- 20 jan training gevorderden, I- en keurgroepen Nazareth
- 27 jan training gevorderden, I- en keurgroepen Nazareth
allebei onder voorbehoud
- 26-27 jan TTM C-niveau Haacht
- Zon 10 febr: training in Dendermonde met B-C en I-gymnasten
- 9-10 febr TTM C-niveau Mol
- Zon 17 febr: training in Dendermonde met B-C en I-gymnasten
- 16-17 febr I-niv meisjes Jabbeke
- 23-24 febr. TTm C-niveau Meerhout
- 2-3 maart: TTJ prov Voorronde ????
- 4-10 maart Krokusvakantie
- 16-17 maart: recreatoernooi te Varsenare

- Zon 17 maart: training in Dendermonde met B-C en I-gymnasten
 - 16-17 maart TTJ prov. voorronde te Jabbeke
 - 30-31 maart TTJ prov. Voorronde St-Niklaas
 - 8-21 april: Paasvakantie
 - Zon 7 april: training gevorderden, I- en keurgroepen Nazareth
 - Zon 14 april: training gevorderden, I- en keurgroepen Nazareth
 - 27-28 april: recreatoernooi te St-Pieters-Leeuw
-
- woe 1 mei: geen les
 - 4-5 mei Vlaams TTJ Wevelgem
 - 4-5 mei recreatoernooi te Essen
 - 18 mei Vlaams C-niveau te Tielt
 - 19 mei regiotraining meisjes te st-Gillis-Waas